

**ПРИНЯТО:**

Протокол  
Общего собрания работников  
МДОБУ «Детский сад №20»  
от 30.08.2023 г. № 5

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 20»  
\_\_\_\_\_/А.В. Шестакова  
Приказ № 01-08/76 от 30.08.2023 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель Совета родителей

\_\_\_\_\_/ А.А. Григорьева

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся(воспитанников)  
Муниципального дошкольного образовательного  
бюджетного учреждения города Бузулука  
«Детский сад № 20 комбинированного вида»  
(в новой редакции)**

## **1. Общие положения**

**1.1** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад №20 комбинированного вида» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- ч.2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 20 комбинированного вида» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

**1.2** Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

**2.1.** Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Детский сад № 20 комбинированного вида», разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, расписанием образовательной деятельности, учетом распорядка и/или режимом дня.

**2.2** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2.3** Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с

требованиями СанПин.

**2.4** При организации образовательного процесса проводят каникулы с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период,

**2.5** Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по художественно-эстетической и физической направленности. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

**2.6** Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

**2.7** Продолжительность занятий для детей составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет - не более 10 мин.;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет - не более 30 минут;
- в группе комбинированной направленности для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 30 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 40 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- в группе комбинированной направленности для детей 5-6 лет - 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6 до 7 лет – 90 минут;
- в группе комбинированной направленности для детей 6-7 лет – 90 минут.

**2.8** Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

**2.9** В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

**2.10** Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

**2.11** Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% .

**2.12** Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия должны проводиться в зале.

**2.13** В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

**2.14** Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

**2.15** Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

**2.16** Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

**2.17** Суммарный объем двигательной активности, не менее, все возраста: 1,0 часа / день.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам				
Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха		
		Без ветра	При скорости до 5 м/с	При скорости ветра 6 – 10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9	- 6	-3

**2.18** Утренняя зарядка, продолжительность, не менее: до 7 лет – 10 минут.

**2.19** Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

**2.20** В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальные руководители.

В группах общеразвивающей направленности детей 1,5-7 лет работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог. В группах комбинированной направленности детей 6-7 лет работают специалисты: музыкальные руководители, учитель логопед, педагог-психолог.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

**3.1.** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**3.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**3.3.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность**

**4.1.** Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.